

Конспект НОД по здоровьесбережению «Что такое здоровье?»
для детей дошкольного возраста

Цели:

- создать обстановку доверия в группе;
- дать четкие представления о духовно-нравственных основах здоровья;
- вызвать положительное эмоциональное отношение к ценности

собственной жизни и жизни других людей.

Ход занятия

Воспитатель приглашает детей в кружочек. Давайте мы с вами пожелаем, друг другу здоровья, но сделаем это без слов: посмотрите в глаза, улыбнитесь друг другу, обведите взглядом по кругу всех нас, кивните друг другу и мысленно пожелайте здоровья.

Дети выполняют

Продолжим игру в «Ромашку».

Воспитатель отрывает лепесток и читает «Здоровому все здорово».

Как вы это понимаете?

Дети. Кто здоров, тот всему радуется.

Воспитатель просит детей оторвать следующий лепесток. На нем написано: «Здоровья не купить».

Воспитатель. А этот совет что значит? Дети. Здоровье надо беречь.

Воспитатель просит детей оторвать третий лепесток. Читает: «Болезнь человека не красит».

Воспитатель. Дети, как вы это понимаете? Дети. Больной человек ничему не радуется.

Воспитатель отрывает следующий лепесток и читает: «Труд — здоровье, лень — болезнь».

Воспитатель. Что это значит?

Дети. Чтобы быть здоровым, надо трудиться.

Воспитатель. Правильно. Давайте узнаем, что написано на оставшемся лепестке

Дети отрывают лепестки, воспитатель читает: «Здоровье дорожке богатства» и «Береги платье снову, а здоровье смолоду». Дети высказывают свои предположения.

Проводится пальчиковая игра.

2. Цветы

*Наши алые цветы
Распускают лепестки.*

*Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.*

*Наши алые цветы
Закрывают лепестки.
Тихо засыпают,
Головой качают.*

Дети складывают ладоши в виде бутона и прижимают друг к другу, затем медленно раскрывают, имитируя распускающийся бутон. Дети производят колебательные движения каждым пальцем.

Детские пальчики образуют бутон.

Дети производят круговые движения кистями, сложенными в виде бутона.

Организуется физкультминутка «Дождик».

3. Релаксационная пауза

Воспитатель предлагает детям нарисовать в альбоме ромашку. У нее должно быть восемь лепестков, и все они должны быть красиво раскрашены. Дети выполняют. Организуется выставка рисунков.

Воспитатель. Молодцы, ребята, теперь наша ромашка опять целая и невредимая, и ей интересно узнать, понравились ли вам ее советы.

Дети передают мячик по кругу и отвечают.